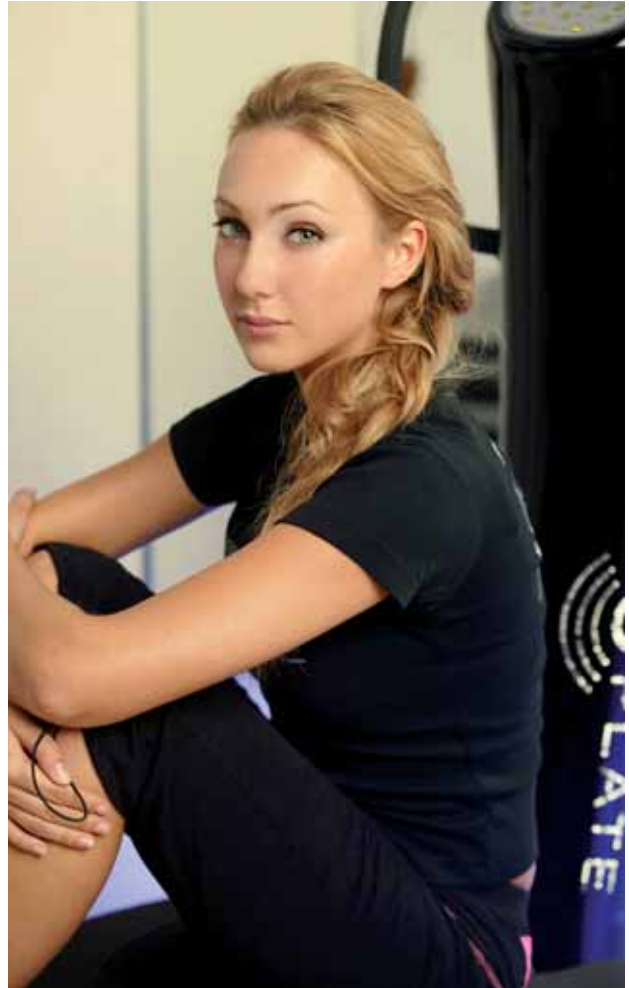


QUANDO LA FRETTA È UN LUSO

MANAGER STRESSATI, PROFESSIONISTI SEMPRE DI CORSA O - ANCHE - UOMINI E DONNE PIGRI. PER TUTTI COSTORO LA PALESTRA, SPESSO, RESTA UN MIRAGGIO. PER TUTTI COSTORO, OGGI, C'È DABLIU SUITE, ESCLUSIVA AREA PERSONAL TRAINER DEL CENTRO PARIOLI.

Quelli che "è tardi". Quelli che "adesso proprio non posso". Quelli che "domani devo partire e non so quando rientro". Quelli che "ti richiamo io, domani o dopodomani". Ci scusiamo con Enzo Jannacci (suo il tormentone "Quelli che", risalente agli anni '70), ma potremmo continuare ancora: continuare con "quelli" che non riescono a fermarsi. Quelli che hanno fretta sono tanti, troppi, sempre di più. Tenersi in forma diventa difficile; la palestra va incastrata tra un impegno e l'altro. Se è possibile. Altrimenti, nulla. Poi arriverà il momento di pagare il conto: in piscina o in spiaggia, quando saremo costretti a mostrarci in costume. Manager di successo, principi del foro, donne in carriera? Sì, ma con la pancia. O la cellulite. Che fare? Ancora una volta la risposta si chiama Dabliu. Dabliu è il benessere che si "muove" a Roma e non solo. Dabliu è la passione di chi, in palestra, associa la fatica all'accoglienza, la classe ai muscoli. Dabliu ama le sfide, ama trovare soluzioni. Ed è quello che ha fatto per venire incontro anche a "quelli che": lo ha fatto presso il Centro di viale Romania con Dabliu Suite, esclusiva area personal trainer messa a punto in collaborazione con un pool di tecnici e personal trainer tra i migliori del Belpaese. In sole 12 sedute di 40 minuti, Dabliu Suite garantisce risultati mai visti prima. L'attrezzo base di tale allenamento è il Power Plate next generation. Qualcuno ne avrà già sentito parlare, visto che una certa Madonna ne è grande estimatrice. Dabliu, però, è già più avanti: nella sua Dabliu Suite propone in esclusiva il Diamond Plate Air,



Cristel Carrisi prova in esclusiva Dabliu suite - Ph Alex Bresciani/abphoto.it

esemplare realizzato appositamente per la fiera del lusso in una elegante colorazione nera con scritte realizzate in cristalli Swarovsky. Nella cabina, assieme alle altre attrezzature, domina il bianco con le pareti rivestite in pelle, il parquet bianco in contrasto con il soffitto nero. Durante l'allenamento il cliente avrà a disposizione un minifrigo privato, una selezione di frutta fresca e la possibilità di seguire sul "plasma" il suo programma preferito. La "prova costume" non sarà un problema.

La fretta diventa un lusso. Come le coccole Dabliu. ■

PRINCIPALI EFFETTI DELL'ALLENAMENTO CON POWER PLATE

- Tonificazione muscolare: sollecitazione delle fibre per aumentarne la forza e l'efficienza. Bastano 10 minuti due volte a settimana
- Riduzione degli accumuli di grasso
- Effetti benefici sulla circolazione sanguigna: il flusso, in allenamento, aumenta del 200% raggiungendo anche i vasi più piccoli, cosicché le sostanze energetiche vengono sfruttate al meglio, mentre quelle di scarto saranno rimosse più velocemente.
- Pelle più bella: riduzione delle aderenze, stimolazione dell'attività cellulare e riduzione della cellulite, ricostruzione del tessuto connettivo.
- Miglioramento della condizione fisica
- Rilassamento
- Benessere intenso: grazie all'attivazione del sistema ormonale, viene prodotta una forte e piacevole sensazione di benessere psico-fisico.

■
Dabliu Parioli

Viale Romania, 22 - Tel. 06/807.55.77 - www.dabliu.com