

DABLIU FITNESS CLUB PROTOCOLLO ATTUATIVO “SARS COV-2”



rev. 2 del 22/5/2020
Documento soggetto ad aggiornamento

PREMESSE

Premesso che l'attuale pandemia da SARS-CoV-2 impone l'adozione di misure eccezionali atte a limitare la diffusione del contagio, è consentito (in parte e con fasi di aperture progressive) lo svolgimento dell'attività sportiva e Fitness presso i CLUB DABLIU nel rispetto di alcune fondamentali norme atte alla prevenzione del contagio da infezione virale SARS-CoV-2.

I nostri Centri, in attuazione delle normative vigenti e dei protocolli emanati dalle associazioni di categoria del settore sportivo, si sono dotati di un PROTOCOLLO SPECIALE per la tutela della salute dei utenti e Collaboratori con la finalità di prevenire o ridurre il rischio del contagio da "Sars Cov-2" in vigore dal 25 maggio 2020 fino a diverso avviso

Di seguito si elencano gli aspetti salienti di tale Protocollo.

PROTOCOLLO SPECIALE

Visto il DL n. 33 del 16/5/2020;

Visto l'Ordinanza del Presidente della Regione Lazio n. Z00042 (e le Linee di indirizzo ad essa allegate), pubblicata sul BUR n.64 del 20/5/2020;

Visto il DPCM del 17/5/2020;

Tenuto conto delle linee guida stabilite il 16/5/2020 dalla Conferenza delle Regioni "Nuovo coronavirus SARS-CoV-2" ed allegate al suindicato D.P.C.M.;

Tenuto conto delle linee guida a cura dell'Ufficio per lo Sport del 3/5/2020,

Il presente Protocollo è stato preceduto dalle attività che i Centri Sportivi Dabliu hanno già effettuato in termini di formazione del Personale, oltre alle attività di aggiornamento specifico del DVR, all'adeguamento delle procedure di funzionamento nel rispetto delle prescrizioni di legge, all'adeguamento delle procedure operative per la sanificazione delle aree, all'installazione di dispositivi per la sanificazione delle mani in ogni area, dal rifornimento dei DPI (mascherine e guanti monouso), con particolare attenzione allo smaltimento specifico dei suddetti DPI.

Il presente Protocollo Speciale è in vigore dal 25 maggio 2020 fino alla data in cui la Direzione delibererà la ripresa delle normali attività del CLUB DABLIU, e potrà essere modificato in ogni momento dalla Direzione qualora sorgesse la necessità ovvero intervenissero aggiornamenti normativi.

ORARI

- I CLUB DABLIU osserveranno inizialmente i consueti giorni e orari di apertura. Variazioni future saranno valutate in funzione delle variate esigenze.

ACCESSO AL CLUB dei TESSERATI - apertura dal 25 maggio 2020

- Al momento dell'ingresso al DABLIU, Il cliente dovrà sanificare le mani tramite Gel proprio o nella apposita Stazione posta all'ingresso. Potrà essere rilevata la temperatura corporea tramite termometro scanner a infrarossi da parte del personale del

desk. Il Personale, dopo aver verificato che la temperatura sia al di sotto dei 37,5 gradi ed aver controllato che il cliente sia provvisto delle misure precauzionali (mascherina) consentirà l'accesso al Club a condizione che sia stato sottoscritto il modulo di autodichiarazione di cui al punto successivo.

- Il Cliente dovrà consegnare al personale preposto il modulo di Dichiarazione Sostitutiva di Certificazione Covid-19 (allegato alla presente), che sarà, comunque, a disposizione presso la postazione desk all'ingresso del Club, debitamente compilato e sottoscritto. Per i minori detta dichiarazione dovrà essere sottoscritta dal genitore esercente la potestà genitoriale. In assenza della dichiarazione sarà inibito l'accesso al CLUB.

- Non è consentito l'accesso in palestra se non si è in possesso di un certificato medico valido (certificato per attività sportiva non agonistica).

- I dati di accesso saranno conservati sul Software gestionale ed eventualmente posti a disposizione qualora richiesti.

- In tutte le aree del CLUB è obbligatorio mantenere la distanza interpersonale di almeno 1 metro ovvero due metri in caso di attività sportiva. Inoltre in tutti i locali comuni al chiuso è obbligatorio l'uso della mascherina. Durante l'attività sportiva è consentito astenersi dall'uso della mascherina a condizione che si mantenga in ogni momento la distanza interpersonale di almeno 1 metro.

- Gli Utenti/Tesserati minori di anni 12 potranno accedere ai Centri Sportivi solo se accompagnati da un responsabile maggiorenne all'uopo delegato per iscritto, ancorchè non Cliente, salvo che non siano affidati ad un istruttore e/o maestro.

E' FATTO DIVIETO A CHIUNQUE DI ACCEDERE AL CENTRO SPORTIVO SE:

- sottoposto a misura della quarantena o positivi a tampone o a test sierologico (IgM);
- affetto da rialzo febbrile o tosse persistente o altri sintomi riconducibili a CoViD19
- convivente con persone in isolamento o positivi ai test o affetti da sintomi riconducibili a CoViD19.

AREA E USO SPOGLIATOI - apertura dal 25 maggio 2020

- Tutti gli utenti sono invitati ad arrivare ove possibile al CLUB GIA' CAMBIATI, avendo già indosso la tenuta ginnica e avendo cura di portare scarpe pulite ed asciugamani personale.

- Nel rispetto delle distanze di sicurezza, le presenze contemporanee all'interno degli spogliatoi non potranno essere superiori ad 1 persona ogni 4 mq (x unità).

- E' obbligatorio il rispetto della distanza interpersonale di 1 metro.

- Per gli armadietti concessi in uso agli utenti per la custodia degli effetti personali devono essere osservate le buone norme di igiene, con espresso divieto di lasciarvi indumenti umidi, sudati o maleodoranti.

- Tutti gli indumenti e oggetti personali e le scarpe devono essere riposti in borse chiuse lasciate negli appositi armadietti o, ove non presenti, sopra o sotto le panche all'interno degli spogliatoi.

- E' temporaneamente sospeso il servizio AFFITTO teli.

- Per motivi normativi non sono disponibili phon o piastre per capelli; i clienti sono pregati di portarseli da casa,

AREA E USO DELLA PALESTRA - apertura dal 25 maggio 2020

- E' consentito la presenza contemporanea ad 1 persona ogni 4 mq, pertanto nei Club Dabliu sono state stabilite capienze massime di persone contemporanee. In ogni sala sarà indicata la capienza specifica tramite cartelli indicativi.
- Per assicurare il rispetto della capienza massima ed evitare attese, l'accesso alla palestra dovrà essere prenotato via e-mail o tramite le app. a breve predisposte a tal fine.
- Non è consentito l'accesso in Palestra senza l'asciugamano personale e la propria borraccia (no bottigliette). Chiunque sia senza asciugamano potrà essere immediatamente allontanato dal preposto di turno o da un istruttore.
- Non è consentito l'accesso in Palestra con SCARPE usate all'esterno.
- SI RACCOMANDA un tempo massimo di permanenza nel CLUB di 90 minuti.
- Tutte le finestre dovranno rimanere sempre aperte.
- Gli utenti in attesa del proprio turno dovranno attendere all'aperto nella zona anti-stante l'entrata della palestra o in zona Bar qualora libera.
- Nei Corsi collettivi dovrà obbligatoriamente essere mantenuta sempre una distanza interpersonale di almeno 1 metro. Sono presenti riferimenti a terra indicativi delle postazioni da occupare nelle sale (adesivi tondi DABLIU - Placche arancioni in gomma). Facendo attività fisica si può levare la mascherina mantenendo la distanza di 1 metro laterale e 2 metri in linea frontale.
- La durata delle lezioni è di 45 minuti netti per permettere la SANIFICAZIONE e l'AE-RAZIONE dei locali tra un lezione e la successiva.
- Sia all'interno della Palestra che nelle aree esterne (terrazze / Bar etc...) vige l'obbligo della distanza interpersonale di almeno 1 metro ovvero 2 metri in caso di attività sportiva.
- Gli utilizzatori della Palestra devono disinfettare accuratamente gli attrezzi e i tappetini prima e dopo il loro utilizzo con i prodotti messi a disposizione dal Club e situati nella Palestra.
- Lo STAFF preposto alla Palestra è tenuto a far rispettare scrupolosamente quanto sopra.
- Il Planning inizialmente proposto potrà essere rivisitato nel corso dei giorni in base alle esigenze del club, sempre con lo spirito di accontentare più persone possibili ma nel rispetto delle normative in vigore.

PERSONAL TRAINER

Vista la situazione eccezionale si ricorda che, come da regolamento, eventuali disdette delle sedute vanno effettuate **24 ore prima della seduta stessa**. In caso contrario verrà addebitata la seduta.

AREA SAUNA e BAGNOTURCO - apertura in data da definire

- Non è consentito l'uso della sauna, del bagno turco e della zona SPA.

AREA E USO RISTORANTE, BAR - apertura tra il 25 maggio 2020 e il 6 Giugno

Oltre alle Linee guida predisposte dal Gestore, esposte nelle aree di sua competenza, è stabilito quanto segue.

L'utilizzo dei servizi ristorante, bar e tavola calda è consentito, con le seguenti limitazioni:

- E' obbligatorio l'utilizzo della mascherina nelle zone comuni
- E' consentito consumare i cibi e bevande esclusivamente nei tavoli posti nella zona antistante il punto ristoro.
- E' obbligatorio mantenere sempre una distanza interpersonale di almeno 1 metro.
- E' assolutamente proibito spostare tavoli e sedie.

AREA PROSHOP - apertura dal 27 maggio 2020

Oltre alle Linee guida predisposte dal Gestore, esposte nelle aree di sua competenza, è stabilito quanto segue.

- E' consentito l'accesso ad una sola persona per volta
- E' obbligatorio l'uso della mascherina e dei guanti.
- L'orario di apertura sarà dalle 10:00 alle 17:00

AREA E USO DELLA PISCINA - apertura prevista dal 6 giugno 2020

- E' consentito l'accesso in acqua fino ad un massimo di 8 persone contemporanee. Il personale del DABLIU potrà - se del caso - chiedere ad uno o più clienti di uscire dalla vasca qualora tale numero non sia rispettato.

- Le attrezzature presenti nell'area della Piscina vanno disinfettate ad ogni cambio di persona o nucleo familiare. Diversamente la sanificazione deve essere garantita ad ogni fine giornata.

- E' proibito l'uso promiscuo di oggetti e biancheria: l'utente dovrà accedere alla piscina munito di tutto l'occorrente.

- Non sono consentite manifestazioni e corsi collettivi.

DABLIU EUR - Viale Egeo, 98 - Tel. 06 591 1985

AREA E USO CAMPI DA PADDLE - apertura dal 25 maggio 2020

- Sono consentiti solo singolari.
- La durata di ogni turno di gioco è di 50 minuti.
- Ogni giocatore avrà diritto di giocare un solo turno al giorno.
- In attesa del proprio turno di gioco, si dovrà sostare sul vialetto di accesso ai campi o sugli spalti davanti ai campi mantenendo sempre una distanza interpersonale di almeno 1 metro.
- Le lezioni private con i maestri verranno effettuate esclusivamente previa prenotazione online tramite APP " DABLIU EUR " oppure chiamando il numero 06 5911985 attivo dal lunedì al sabato dalle ore 10:00 alle ore 13:00. e dalle 17 alle 22
- I giocatori potranno depositare le proprie borse e attrezzature sulle panchine anti-stanti i rispettivi campi da gioco, previa disinfezione delle stesse utilizzando spray dotati di soluzione alcolica e carta appositamente predisposta.
- I giocatori manterranno costantemente la distanza minima di 2 metri.
- Le lezioni di paddle seguiranno identici principi e si svolgeranno solamente in piccoli gruppi.
- Non sono consentite manifestazioni e tornei.

AREA E USO DEI CAMPI DI CALCETTO apertura dal 25 maggio 2020

- I campi da Calcetto sono destinati in esclusiva per le lezioni della Scuola Calcio Dabliu Soccer Academy e per gli allenamenti individuali a corpo libero o con pesi dei Soci e degli atleti.
- Sono proibiti incontri di calcetto e calciotto.

Per tutto quanto non espressamente disciplinato dal presente Protocollo Speciale resta in vigore quanto stabilito dai singoli Regolamenti di ogni Centro Sportivo.