

LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI'		VENERDI'		SABATO		DOMENICA	
		9.30 TONE UP 60' RICCARDO				9.30 TONE UP 60' RICCARDO							
		10.30 PILATES 60' RICCARDO				10.30 PILATES 60' RICCARDO							
12.30 TONE UP 60' MARTA				12.30 TONE UP 60' MARTA				12.30 TONE UP 60' MARTA		10.30 MACUMBA 60' MONICA			
13.30 FUNCTIONAL BOXING extra SIMONE								13.30 FUNCTIONAL BOXING extra SIMONE					
		16.30 DANCE ACADEMY extra Propedeutica e Giocodanza				16.30 DANCE ACADEMY extra Propedeutica e Giocodanza							
17.00 DANCE ACADEMY extra Hip Hop	17.00 TONE UP 60' ALESSANDRA	17.00 DANCE ACADEMY extra Danza Acrobatica	17.00 ATLETICA LEGGERA extra RUNNER TRAINER	17.00 TONE UP 60' ALESSANDRA									
17.30 KARATE junior extra ROBERTO	17.00 ATLETICA LEGGERA extra RUNNER TRAINER	17.30 KARATE junior extra ROBERTO		17.00 DANCE ACADEMY extra Hip Hop						18.15 FIT DANCE 60' ESTER			
18.15 MACUMBA 60' MONICA	17.30 DANCE ACADEMY extra Danza moderna		17.30 DANCE ACADEMY extra Danza Moderna										
18.30 KARATE 90' extra ROBERTO	18.30 FIT DANCE 60' ESTER	18.30 KARATE 90' extra ROBERTO	18.30 MACUMBA 60' MONICA	18.30 FIT DANCE 60' ESTER									
19.15 CROSS OVER 60' MARIO		19.00 CROSS OVER 60' MARIO		19.00 CROSS OVER 60' MARIO									
20.30 DANCE ACADEMY extra Salsa & Bachata		20.30 DANCE ACADEMY extra Lady Style											



- IN OTTEMPERANZA A QUANTO DISPOSTO DAL DL N°221 DEL 24/12/2021 E DL N°229 DEL 30/12/2021, DAL 10 GENNAIO, PER TUTTI GLI OVER 12, SARÀ OBBLIGATORIO ESSERE IN POSSESSO DEL GREEN PASS RAFFORZATO PER ACCEDERE A TUTTE LE STRUTTURE DEL CIRCOLO (PALESTRA, PISCINA, SPOGLIATOI, SALE RISTORANTE, BAR, ECC.) E PER PRATICARE QUALSIASI ATTIVITÀ SPORTIVA, ANCHE ALL'APERTO. SARÀ INOLTRE NECESSARIO PASSARE AL DESK A FIRMARE IL MODULO COVID E PRENOTARE SULLA NOSTRA APP "DABLIU FITNESS CLUB" PER PARTECIPARE ALLE ATTIVITÀ DI GRUPPO.

- SI RICORDA INOLTRE L'OBBLIGO DELLA MASCHERINA FFP2 INDOSSATA CORRETTAMENTE PER ACCEDERE A SPALTI E ZONE SPETTATORI.

- CERTI DELLA VOSTRA COLLABORAZIONE, VI PREGHIAMO DI ACCEDERE AL CIRCOLO CON IL GREEN PASS GIÀ PREPARATO.