



































# PILATES STUDIO

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
<b>08:00</b> <b>Matwork</b> Ludovica 	<b>09:00</b> <b>Reformer</b> Ludovica 	<b>09:00</b> <b>Pilates barre</b> Ludovica 	<b>09:00</b> <b>Reformer</b> Ludovica 	<b>09:00</b> <b>Reformer</b> Ludovica 	<b>10:00</b> <b>Reformer</b> A turno 
<b>09:00</b> <b>Reformer</b> Ludovica 	<b>10:30</b> <b>Reformer</b> Ludovica 	<b>13:30</b> <b>Reformer</b> Giulia 	<b>11:00</b> <b>Reformer</b> Ludovica 	<b>10:30</b> <b>Reformer</b> Ludovica 	<b>11:00</b> <b>Reformer</b> A turno 
<b>13:30</b> <b>Matwork</b> Giulia 	<b>18:00</b> <b>Reformer</b> Ludovica 	<b>14:30</b> <b>Reformer</b> Giulia 	<b>13:30</b> <b>Matwork</b> Giulia 	<b>13:00</b> <b>Reformer</b> Ludovica 	
<b>14:30</b> <b>Reformer</b> Giulia 	<b>19:00</b> <b>Reformer</b> Ludovica 	<b>18:00</b> <b>Reformer</b> Giulia 	<b>14:30</b> <b>Reformer</b> Giulia 	<b>14:00</b> <b>Reformer</b> Ludovica 	
<b>16:00</b> <b>Postural / Basic Reformer</b> Giulia 		<b>19:00</b> <b>Reformer</b> Giulia 	<b>16:00</b> <b>Postural / Basic Reformer</b> Ludovica 	<b>17:00</b> <b>Pilates barre</b> Ludovica 	
<b>18:00</b> <b>Reformer</b> Giulia 		<b>20:00</b> <b>Reformer</b> Giulia 	<b>18:00</b> <b>Matwork</b> Ludovica 	<b>18:00</b> <b>Reformer</b> Ludovica 	
<b>19:00</b> <b>Reformer</b> Giulia 			<b>19:00</b> <b>Reformer</b> Ludovica 		
<b>20:00</b> <b>Advanced Reformer</b> Giulia 			<b>20:00</b> <b>Advanced Reformer</b> Ludovica 		

## Informazioni

- Prenotazione obbligatoria
- Prenota la tua prova in segreteria
- Lezioni con limite di 5 persone
- Igienizzazione sala al termine di ogni lezione
- Utilizzo di mascherine protettive per staff e clienti
- Gel disinfettante mani all'ingresso e nelle aree comuni
- Sensibilizzazione clienti su normative anti Covid 19
- Autodichiarazione clienti relativamente al Covid-19
- Super Greenpass obbligatorio



# Dabliu Prati

Viale Giulio Cesare, 43 00192 - ROMA - tel. 06/32.11.01.58 prati@dabliu.com