



Dabliu Parioli

Viale Romania, 22 - 00197 - ROMA
tel. 06/807.55.77 - parioli@dabliu.com

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
08:00 55 min Macumba Splash Cinzia -A-	08:00 55 min X Man Daniele M. -M-	08:00 55 min Macumba Splash Cinzia -A-	08:00 55 min X Man Daniele M. -M-	08:00 55 min Macumba Splash Cinzia -A-	10:30 30 min Dabliu Circuit Sala Pesì	11:00 90 min Special Class A rotazione
08:30 55 min Functional MM Gianluca D. -M-	09:30 55 min Pilates Toys Riccardo G. -M-	08:30 55 min Functional MM Gianluca D. -M-	09:30 55 min Pilates Toys Riccardo G. -M-	08:30 55 min Functional MM Gianluca D. -M-	11:30 55 min Pilates Toys Pamela C. -M-	14:00 30 min Dabliu Circuit Sala Pesì
10:30 55 min Cross Training Gabriele F. -M-	10:30 30 min Dabliu Circuit Sala Pesì	10:30 55 min Cross Training Gabriele F. -M-	10:30 30 min Dabliu Circuit Sala Pesì	10:30 55 min Cross Training Gabriele F. -M-	12:00 55 min Cycling* Max S. -S-	
12:00 30 min Dabliu Circuit Sala Pesì	13:30 55 min Functional MM Gianluca D. -M-	12:00 30 min Dabliu Circuit Sala Pesì	13:30 55 min Functional MM Gianluca D. -M-	12:00 30 min Dabliu Circuit Sala Pesì	12:30 55 min Total Workout Pamela C. -M-	
13:30 55 min Aqua Toys Gemma P. -A-	13:30 55 min Cycling* Barbara P. -S-	13:30 55 min Aqua Bike* Gemma P. -A-	13:30 55 min Cycling* Barbara P. -S-	13:30 55 min Aqua Toys + Bike* Gemma P. -A-		
13:30 55 min Functional Training Daniele M. -M-	13:30 55 min Yoga Dinamico e Funzionale Dora M. (C)	13:30 55 min Functional Training Daniele M. -M-	13:30 55 min Yoga Dinamico e Funzionale Dora M. (C)	13:30 55 min Functional Training Daniele M. -M-		
13:30 55 min Pilates Toys Riccardo G. -C-	16:00 30 min Dabliu Circuit Sala Pesì	13:30 55 min Pilates Toys Riccardo G. -C-	16:00 30 min Dabliu Circuit Sala Pesì	13:30 55 min Pilates Toys Riccardo G. -C-		
16:00 30 min Dabliu Circuit Sala Pesì	17:00 55 min Mobilità e Postura Pamela C. -M-	16:00 30 min Dabliu Circuit Sala Pesì	17:00 55 min Mobilità e Postura Pamela C. -M-	16:00 30 min Dabliu Circuit Sala Pesì		
18:00 55 min Functional MM Cinzia T. -M-	18:00 55 min Total Workout Pamela C. (M)	18:30 55 min Aqua Bike* Gemma P. -A-	18:00 55 min Total Workout Pamela C. -M-	18:00 55 min Functional MM Cinzia T. -M-		
18:30 55 min Aqua Circuit Gemma P. -A-	18:30 55 min Pilates Toys Emanuela L. -C-	18:30 55 min Power Yoga Alessandro I. -C-	18:30 55 min Pilates Toys Emanuela L. -C-	19:00 55 min Warrior Cross Victor A. (M)		
18:30 55 min Power Yoga Alessandro I. (C)	19:00 55 min Prepugilistica Simone Z. -M-	19:00 55 min Warrior Cross Victor A. (M)	19:00 55 min Prepugilistica Simone Z. -M-	19:00 55 min Macumba Fitness Cinzia T. -C-		
19:00 55 min Warrior Cross Victor A. (M)	19:00 55 min Ripped Drive* Daniela B. -S-	19:00 55 min Cycling* Max S. -S-	19:00 55 min Ripped Drive* Daniela B. -S-			
19:30 55 min Macumba Fitness Cinzia T. -C-	19:30 55 min Pilates Barre Emanuela L. -C-	19:30 55 min Aqua Toys Gemma P. -A-	19:30 55 min Pilates Barre Emanuela L. -C-			
19:30 55 min Aqua Bike* Gemma P. -A-		19:30 55 min Pilates al muro Emanuela -C-				

INFO UTILI

Orari del Club:

Lunedì - Venerdì: 07:00 / 22:00
Sabato: 10:00 / 18:00
Domenica: 10:00 / 15:00

NB Le attività termineranno 30 minuti prima della chiusura. Gli orari possono subire variazioni durante il periodo estivo.

RICORDA SEMPRE:

- Porta un asciugamano;
- Indossa scarpe pulite;
- Cellulare in vibrazione;
- Abbi cura degli attrezzi;
- Rispetta chi si allena con te.

* lezioni su prenotazione su App Dabliu

= Novità

SSD Candy One a.r.l. - Le lezioni possono subire variazioni o cancellazioni durante la stagione in corso a prescindere dal periodo. Tutte le discipline proposte sono riconducibili alle categorie 35 - 111; 82-278 e similari del registro CONI.

