



# Piscina Dabliu Colli d'Oro

Via Busto Arsizio, 31 - 00188 Roma  
Tel. +39 06-33611785 - www.dabliu.com

Planning Ottobre 2024

LUNEDÌ		MARTEDÌ		MERCOLEDÌ		GIOVEDÌ		VENERDÌ		SABATO		DOMENICA	
10:00	<b>AquaGag</b> Brigitta	10:00	<b>Aquayoga</b> Tania	10:00	<b>AquaGag</b> Brigitta	10:00	<b>Aquayoga</b> Tania	10:00	<b>AquaGag</b> Brigitta	10:00	<b>AquaGym</b>	10:00	<b>Lezioni a rotazione</b>
11:00	<b>Hidrobike</b> Brigitta	11:00	<b>Hidrobike</b> Brigitta	11:00	<b>Hidrobike</b> Brigitta	11:00	<b>Hidrobike</b> Brigitta	11:00	<b>Hidrobike</b> Brigitta				
12:40	<b>Vitamina Sport</b> Pamela	12:00	<b>AquaGag</b> Brigitta	12:40	<b>Total body</b> Pamela	12:00	<b>AquaGag</b> Brigitta	12:40	<b>Vitamina Sport</b> Pamela				
13:40	<b>Aquapower</b> Pamela	13:30	<b>Hidrobike</b> Brigitta	13:40	<b>Aquatonic</b> Pamela	13:30	<b>Hidrobike</b> Brigitta	13:40	<b>Total body</b> Pamela				
18:30	<b>Tabata</b> Rossella	18:30	<b>Hidrobike</b> Brigitta	18:30	<b>AquaGym Interval Training</b> Rossella	18:30	<b>AquaGag</b> Brigitta	18:30	<b>AquaGym</b> Annagiulia				
19:20	<b>Aquajump</b> Rossella	19:30	<b>AquaGag</b> Brigitta	19:20	<b>Aquajump</b> Rossella	19:30	<b>Hidrobike</b> Brigitta						

Orari apertura piscina 07,30-21,00 (no nuoto libero dalle 16,00 alle 18,30)