Dabliu Colli d'Oro

Via Busto Arsizio, 31 - 00188 Roma
Tel. +39 06-33611785 - www.dabliu.com

LUNEDÌ

09:30 *50 min* — **Hatha Yoga** — Tania

12:30 — **Balli di gruppo** — Simone

17:00 — **AcroDance** — Corso Extra

18:00 *50min* — **GAG** — Rossella

19:00 — **Macumba** — Monica

20:00 *60 min* — **Arti marziali** — Roberto-Corso extra

21:00 *60 min* — **Arti marziali** — Roberto-Corso extra

MARTEDÌ

10:30 *50 min* — **Posturale** — Luciano

11:30 *50min* — **Pilates Mat** — Luciano

12:40 *50 min* — **Functional Training** — Luciano

17:00 *240 min* — **Hip Hop** — Corso extra

21:00

MERCOLEDÌ

09:30 *50 min* — **Pilates** — Tania

12:30 — **Balli di gruppo** — Simone

18:00 *50 min* — **Pilates** — Luigi

19:00 *50min* — **Total Body Workout** — Luigi

20:00 *60 min* — **Arti marziali** — Roberto-Corso extra

21:00 *60 min* — **Arti marziali** — Roberto-Corso extra

GIOVEDÌ

10:30 *50 min* — **Mobility and Stretch** — Luciano

11:30 *50min* — **Pilates Mat** — Luciano

12:40 *50 min* — **Functional Training** — Luciano

17:00 *240 min* — **Hip Hop** — Corso extra

21:00

VENERDÌ

09:30 *50 min* — **Hatha Yoga** — Tania

17:00 *60min* — **Break Dance** — Corso extra

18:10 *50 min* — **Pilates** — Andrea

19:00 *50min* — **Total Body Workout** — Andrea

Orari apertura palestra: lun/ven 07:30/21:00 ; sabato 08:30/18:00; domenica 08:30/14:00

Orari assistenza sala pesi - Mattina: martedì 10:30-12:30 mercoledì 12:30-14:00 giovedì 10:30 - 13:00 | Pomeriggio: Lunedì, martedì, giovedì, venerdì 17:00-20:00

Dabliu Sport a.r.l. - Le lezioni possono subire variazioni o cancellazioni durante la stagione in corso a prescindere dal periodo. Tutte le discipline proposte sono riconducibili alle categorie 35 - 111; 82-278 e similari del registro CONI.